

PHI Pilates
Studio Calm
期間限定
レッスン

2回体験



予約受付中!

歩幅の違いは ? の違い

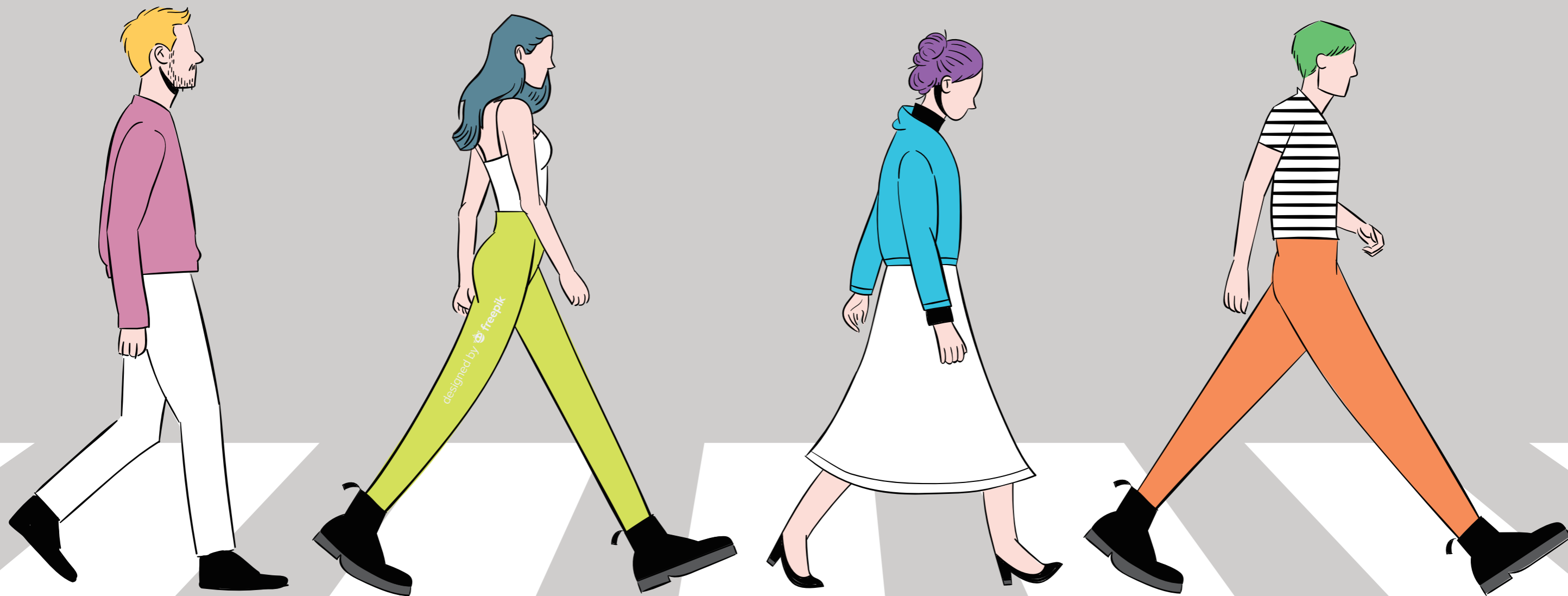
2026

6.01

MON

THU

7.30



～ピラティスで軽やかな歩きかたを身につけよう～

Calm