

# LEG PILATES

2回トライアル  
¥ 2,530



## あなたの脚はどんな脚？

細い脚、太い脚、ムキムキの脚、O脚、X脚、XO脚、冷え、むくみ、扁平足、外反母趾、、  
あなたの脚のお悩みは、日常の習慣的な動作の反復によるものかもしれません。  
ピラティスでその習慣化した動きの癖を修正し、脚のお悩み解消しましょう♪



PHI Pilates Studio Calm

期間限定レッスン【レッグピラティス】

2025.3.1<sup>SAT</sup>-4.29<sup>TUE</sup>