

カーム期間限定イベントレッスン

# ランナース ピラティス!!

2013.3.1<sup>TUE</sup> ⇒ 4.29<sup>MON</sup>

ピラティスで走りを変える！

「もっとキレイに…！」

「もっとラクに…！！」

「もっと速く…！！！」

ピラティスであなたのランニングを  
より快適なものにしませんか？

トライアルレッスン  
ご予約受付中！

対象：カーム会員様・トライアル受講者様  
料金と予約方法：通常レッスンと同様

PHI Pilates Studio  
*Calm*  
カーム