

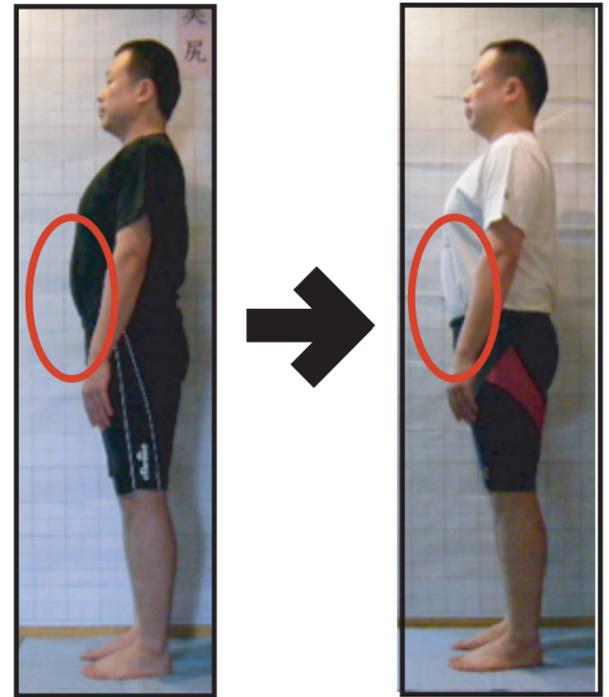
姿勢勢占い

R.Mさん (30代男性)
意識しづらかった肋骨の動きが
日々の課題を通してわかるようになって
きました。肋骨の動きがわかってからは
お腹周りがスッキリし、体重も減りました！
課題はこれからもずっと続けていきたいです。

週1回の受講 + 毎日5分のエクササイズにより、
骨盤の歪みが改善されることでお腹の厚みが薄くなりました。

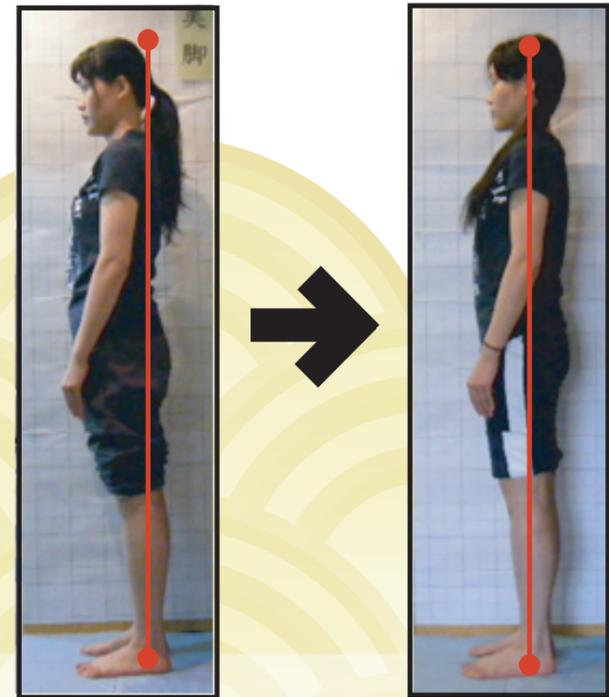
2ヶ月間で
こんなに
変化が!

喜びのお声を頂きました!



M.Tさん (30代女性)
以前は長時間立ち続けると腰が痛くなること
が多かったけれど、今はそれがずいぶんなくなっ
てきました！楽に身体を動かせる筋肉が少しずつ
ついてきているのを実感しています。

週2回の受講 + 毎日5分のエクササイズにより、
身体の軸が取れて腰への負担が軽減されました。



□■ インストラクター一同より ■□

撮影から2カ月間で、多くの方に効果を実感して頂くことができました。
ご参加ありがとうございました！！次回のイベントをお楽しみに♪