

WAIST SIZE STORY



again

お腹の
引き締め方法、
伝授します。

「体重は変わらないのに…」
「お腹がたるんできた…」

そんなお悩みのほとんどは、“姿勢崩れ
による筋肉の緩み”が原因です。

ピラティスで理想の筋肉の引き締め方を
練習し、夏が来る前にたるみ知らずの
お腹を手に入れましょう♪

2 回体験レッスン
¥2,484 で受付中♪

ウエストサイズ物語・アゲイン

2016年6月1日(水)～6月29日(水)

予告!!

7月の
テーマは
「背中」です
お楽しみに♪