

PHI Pilates Studio Calm 12月イベント



COUNT

DOWN

PILATES

カウントダウンピラティス

12月のベーシックレッスンは
30秒のカウントダウンの中で
エクササイズを行う新感覚レッスン



30秒間で
何回できる!?

さらに!! レッスン受講で
ストレッチポールプレゼントのチャンス♪

詳しくはインストラクターまでお尋ね下さい



PHI Pilates Studio
Calm

2014.12.1 mon - 12.29 mon