

スタジオCalm期間限定レッスン

脚やせ十ヶ条。

「ダイエットには成功したのに、脚だけは太いまま…」
なかなか痩せないその原因は『骨格の歪み』にあるのかも知れません。
ピラティスのレッスンで“脚やせ”に必要な要素をあなたに伝授します！



2014.3.1 /土 ~ 4.29 /火

体験レッスンご予約受付中!!
(¥2,415 / 2回) お気軽にお尋ね下さい

10 good things
for your LEG