

PHIピラティス
スタジオ・カーム

期間限定イベントレッスン

姿勢リセット

2013年9月1日(日)～10月30日(水)



ピラティスで、姿勢を正して若返る。

姿勢の歪みは身体のたるみ・顔のシワ・むくみなどを引き起こし、実年齢よりも老けて見られる原因となります。ピラティスで歪んだ姿勢をリセットし、若々しい見た目を取り戻しましょう。

対象：カーム会員様・トライアル受講者様（トライアル料金 ¥ 2,415/2回）

イベント
レッスン
限定

「身長測定」～ピラティスで身長が伸びる？！

イベントレッスンではレッスンごとに毎回身長を測定いたします！レッスン前後での変化をご体感ください♪