

本気で!!



PHI ピラティススタジオ Calm 期間限定イベントレッスンのお知らせ

PHI Pilates Studio
Calm

ピラティス

夏に負けないカラダを創る

6月

「暑さに負けないカラダづくり」

汗をしっかりとかき、体温調整のできる身体をつくる！
猛暑と言われる今夏を乗り切る体力をつけましょう。

「うす着に負けないカラダづくり」

背中や腰回りなどの薄着からはみ出る“ハミ肉”を撃退！
薄着を楽しめる身体をつくりましょう。

7月

2013.6.1 SAT ~ 7.30 日

体験レッスン受付中!!

くわしくはスタッフまでお気軽にお問合せ下さい