

PHI Pilates Studio
Calm
イベントレッスン

美脚ピラティス

～美しい脚は疲れない～

O脚・X脚などの『ラインの崩れ』やむくみ・膝痛などの『不調』はその多くが骨格の歪みから引き起こされているものです。

ピラティスで歪みを改善し、見た目にも機能的にも美しい脚をつくりましょう！

2012年3月1日(木)～4月29日(日)

対象：Calm 会員様・トライアル受講者様

料金・予約方法：通常レッスンと同様



!!「どうして歪むの？」

脚の構造を知り、原因を考える
プチセミナーが付いてます！

